



Buddhistisches Zentrum Staufenberg e.V.  
Treiser Str. 32, 35460 Staufenberg



**Drikung Namchag  
Mebar Dzong**

## PROGRAMM MIT LHO RATNA RINPOCHE

**20.5.25-25.5.2025**



### Programm

**Montag, 19.5. Ankunft von Ratna Rinpoche und Sönam-la**  
**Dienstag, 20.5. Ruhetag**

**Mittwoch, 21.5.**

vorm. Füllen des Reliquienstupas

Nachm. Füllen des Reliquienatupas

**20:00 Uhr Schwarzer Hayagriva-Phurba-Ermächtigung, Yangsab**

**Donnerstag, 22.5.**

9:30 Uhr Belehrungen zu Yangsab Chenresig

14:30 Uhr Belehrungen zu Yangsab Chenresig

**20:00 Uhr Yangsab Chenresig Ermächtigung**

**Freitag, 23.5.**

9:30 Uhr Heilung durch Meditation—Grundlagen

14:30 Uhr Belehrungen zu Medizinbuddha Praxis

**20:00 Uhr Medizinbuddha Ermächtigung**

**Samstag, 24.5.**

10:00 Uhr Medizinbuddhapraxis und Healing Chöd Praxis

14:30 Uhr Praxisanweisungen zur Meditations– und Dharmapraxis in schwierigen Zeiten

**20:00 Uhr Sitatapatra Ermächtigung**

**Sonntag, 25.5.**

9:30 Uhr Segenszeremonie mit dem Stupa &  
Dorje Nampar Jompa Praxis

---

**Buddhistisches Zentrum Staufenberg e.V.**

Treiser Str. 32      Tel.: 06406-830 7606

35460 Staufenberg · Mobil: 0160-2876039

Vorstandsvorsitzende:      Sabine Gerbich

Email: [info@drikung-dzogchen.eu](mailto:info@drikung-dzogchen.eu)

web: [www.drikung-dzogchen.eu](http://www.drikung-dzogchen.eu)

VR Gießen 2507



## Drikung Namchag Mebar Dzong

*Buddhistisches Zentrum Staufenberg e.V.*  
Treiser Str. 32, 35460 Staufenberg

### Reliquien Stupa

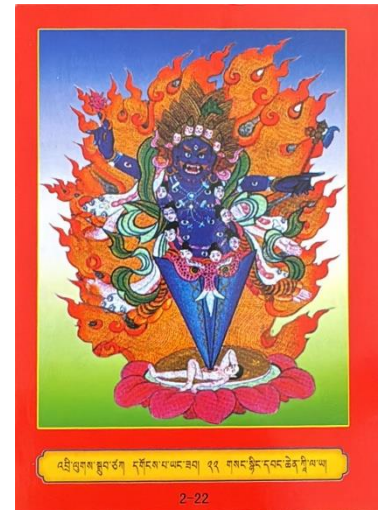
Es ist für uns eine große Ehre, dass unser Zentrum (und auch Kanada) neben Tso Pema und dem Stammkloster in Tibet, Lho Lungkar Gön, einen Stupa mit Reliquien unseres Lehrers Lho Ontrul Rinpoche haben wird. Die Stupa selbst ist bereits da, Ratna Rinpoche wird am 21.5. den ganzen Tag damit verbringen, diesen Stupa entsprechend zu füllen und zu segnen. Wir freuen uns hier auch über Spenden (Anschaffung).

Am Sonntag, den 25.5.25 wird vormittags eine öffentliche Segenszeremonie mit Rinpoche erfolgen.



### Schwarzer Hayagriva-Phurba aus dem Yangsab

Eine besondere Yidam Praxis aus dem Yangsab Zyklus ist der schwarze Hayagriva. Hayagriva ist die Verkörperung der Rede aller Buddhas und die durchdringende Quintessenz der meditativen Konzentration, die alle pulsierenden Energien enthält. In der Zeit des Niedergangs erscheint er in seiner zornvollsten, schwarzen Form als Phurba, der alldurchdringende Dolch des ursprünglichen Gewährseins. Er ist der König, der alle Siegreichen der drei Zeiten in sich vereint.



---

### Buddhistisches Zentrum Staufenberg e.V.

Treiser Str. 32      Tel.: 06406-830 7606  
35460 Staufenberg · Mobil: 0160-2876039  
Vorstandsvorsitzende:      Sabine Gerbich

Email: [info@drikung-dzogchen.eu](mailto:info@drikung-dzogchen.eu)  
web: [www.drikung-dzogchen.eu](http://www.drikung-dzogchen.eu)  
VR Gießen 2507



**Drikung Namchag  
Mebar Dzong**

*Buddhistisches Zentrum Staufenberg e.V.*  
Treiser Str. 32, 35460 Staufenberg

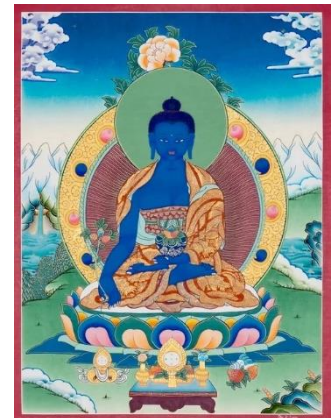
## Yangsab Chenresig

Chenresig ist die Verkörperung des ursprünglichen Gewahrseins, der geschickten Mittel und der alles durchdringenden Einsicht in die wahre Natur der Erscheinungen. Er wird hier als Ausstrahlung von Padmasambhava meditiert, der in dieser besonderen Praxis seine Liebe für alle empfindenden Wesen offenbart. Er ist die wunscherfüllende Vereinigung aller friedvollen Buddha-Gottheiten, durch die wir die liebevollen und mitfühlenden Qualitäten des Geistes verwirklichen. "



## Medizinbuddha

Am Wochenende setzen wir uns mit dem den Themen Heilung und Meditation auseinander. Wir lernen einerseits Methoden der Heilmeditation, andererseits wird Rinpoche selbst ein Heilritual ausführen.



## Sitatapatra – weißer Schirm

Sitatapatra ist eine weibliche Buddha-Gottheit, die uns vor Hindernissen und dem Einfluss böser Wesen bewahrt. Sie ist der Schirm, der uns vor negativen Intentionen, Energien und Einflüssen beschützt, die schützende Kraft der Natur des Geistes.



---

**Buddhistisches Zentrum Staufenberg e.V.**

Treiser Str. 32      Tel.: 06406-830 7606  
35460 Staufenberg · Mobil: 0160-2876039  
Vorstandsvorsitzende:      Sabine Gerbich

Email: [info@drikung-dzogchen.eu](mailto:info@drikung-dzogchen.eu)  
web: [www.drikung-dzogchen.eu](http://www.drikung-dzogchen.eu)  
VR Gießen 2507



Buddhistisches Zentrum Staufenberg e.V.  
Treiser Str. 32, 35460 Staufenberg



**Drikung Namchag  
Mebar Dzong**

## Biographie von Ratna Rinpoche

Lho Ratna Rinpoche, auch bekannt als Orgyen Drodul Dorje Rinpoche, wurde 1980 in Mandi (Zahor), Indien, geboren. Seine Geburt war von glückverheißenden Zeichen begleitet, und verwirklichte Yogis hatten Visionen von seiner Bedeutung. Im Jahr 2003 wurde er offiziell von angesehenen buddhistischen Meistern, darunter S.H. der Dalai Lama und S.H. Drikung Kyabgon Chetsang Rinpoche, als die „Qualitäts-Emanation“ des 4. Lho Drongtrul anerkannt – des bedeutenden Drikung-Schatzenthüllers Orgyen Lho Nuden Dorje (1849–1902).

Rinpoche studierte buddhistische Philosophie und tibetische Grammatik im Drikung Jangchub Ling Kloster in Dehra Dun und nahm seine monastischen Gelübde von S.H. Drikung Kyabgon Chetsang Rinpoche entgegen. Seine Ausbildung setzte er am Dzongzsar Khyentse Chökyi Lodrö Institut in Bir, Indien, unter der Anleitung großer Kenpos fort. Im Laufe seines Lebens erhielt er bedeutende Übertragungen und Ermächtigungen von renommierten Meistern, darunter S.H. der Dalai Lama, S.H. Sakya Trinzin und S.E. Tai Situ Rinpoche.

Gegenwärtig leitet Rinpoche das Drikung Kagyu Kloster in Tso Pema, Indien, und besucht regelmäßig sein Hauptsitz im Lungkar Ogmin Thubten Shedrup Ling Kloster in Nangchen, Tibet. Er setzt sich aktiv für die Gründung einer Akademie ein und hat intensiv durch Nordamerika, Malaysia und Europa gereist, um den Dharma mit Schülern zu teilen. Seine Belehrungen, die aus tiefem Studium und Meditation geboren sind, zeichnen sich durch große Liebe, Wissen und Verständnis für die buddhistische Weisheit aus.

Ab Sommer 2025 wird Rinpoche ins 3-Jahres-Retreat gehen.

## Kursgebühren

Einweihungen 70,-€, Belehrungen 30,- €

Samstag: 100,-€, Sonntag 40,00€

gesamter Kurs 430,00 bei Zahlung bis 10.5.25 (Frühbucher), sonst 470,00 €

Buddhistisches Zentrum Staufenberg

Sparkasse Gießen

IBAN DE88 5135 0025 0253 0058 76

BIC SKGIDE5FXXX

Unterkunft im Hotel Zur Linde (1Min entfernt)

**Anmeldung:** [info@drikung-dzogchen.eu](mailto:info@drikung-dzogchen.eu) bei Rita Wangmo

---

**Buddhistisches Zentrum Staufenberg e.V.**

Treiser Str. 32      Tel.: 06406-830 7606

35460 Staufenberg · Mobil: 0160-2876039

Vorstandsvorsitzende:      Sabine Gerbich

Email: [info@drikung-dzogchen.eu](mailto:info@drikung-dzogchen.eu)

web: [www.drikung-dzogchen.eu](http://www.drikung-dzogchen.eu)

VR Gießen 2507